

Consejos para los(as) trabajadores sexuales: Limpieza y desinfección

Por supuesto, usted prefiere trabajar lo más limpiamente posible. En este folleto explicamos la limpieza y la desinfección.

Limpieza, ¿qué significa eso?

Una superficie como una cama, un lavabo o el suelo debe limpiarse regularmente para evitar que se ensucie y se llene de polvo. Con un detergente como un spray limpiador multiusos puedes limpiar esas áreas.

El jabón del detergente hace que la suciedad que contiene gérmenes se desprenda de la superficie. Con un trapo de papel puedes pulir la superficie y luego limpiarla. Usa paños de papel que puedas tirar después.

¿Qué es el desinfectante?

No se limpia con un desinfectante. Un desinfectante sólo funciona si una superficie ha sido limpiada correctamente. Un desinfectante está destinado a matar gérmenes.

Cuando se utiliza un desinfectante, siempre es importante seguir las instrucciones del envase. Puede pasar algún tiempo antes de que un desinfectante funcione. Es importante que la superficie permanezca húmeda durante el tiempo de aplicación indicado en el envase.

¿Cuándo necesitas desinfectar una superficie?

Esto sólo es necesario si los fluidos corporales han llegado a la superficie.

Ejemplos de fluidos corporales son la saliva, la sangre y el esperma..

¿Sabías que es mejor no desinfectar todo?

Salud

Si usas mucho desinfectante tendrás problemas con tus pulmones y tu garganta. Pueden resultar heridos. Esto puede ser muy molesto. Por lo tanto, sólo use un desinfectante si es realmente necesario.

Lejía, cloro y amoníaco

Estos agentes pueden oler como si limpiaran bien, pero son muy agresivos. Estos agentes también pueden causarle problemas de salud. El uso de un limpiador multiusos suele ser suficiente.

Lávate las manos

Las manos pueden lavarse con agua y jabón de manos. Es importante que te laves las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Después de eso es muy importante que se seque bien las manos. Preferiblemente hazlo con una toalla de papel o un pedazo de rollo de cocina para que puedas tirarlo después. En este folleto puedes encontrar una foto de la mejor manera de lavarse las manos.

¿Cuándo te lavaste las manos?

Es importante que usted y su cliente se laven las manos en los próximos momentos:

- Antes y después de la visita del cliente;
- Cuando tus manos están visiblemente sucias;
- Cuando tus manos se sienten pegajosas;
- Después de una visita al baño;
- Cuando los fluidos corporales han subido, por ejemplo después de toser, estornudar o sonarse la nariz;
- Antes y después (de preparar) la comida;
- Después de la limpieza;
- Después de quitarse los guantes.

Desinfectar las manos

La desinfección de las manos se hace con un desinfectante que sólo sirve para desinfectar las manos. En el envase del producto siempre se indica para qué se puede usar. Es mejor lavarse las manos con agua y jabón. Sólo usa un desinfectante si no hay otra manera. Así que cuando quieres liberar tus manos de los gérmenes, tus manos se ven limpias y no hay lugar para lavarlas. Cuando desinfecte sus manos, frote cada punto de sus manos y muñecas. Cuando haces un cuenco con tu mano y lo llenas completamente de desinfectante, puedes estar seguro de que has usado suficiente. En este folleto puedes encontrar una imagen de la mejor manera de desinfectar tus manos.

¿Por qué es mejor no desinfectarse las manos?

Si te desinfectas las manos muy a menudo no es bueno para tu piel. Su piel se irritará. Puede sufrir de eczema y heridas. Esto puede hacer que te enfermes más rápido. Lávate las manos con agua y jabón. Y siempre trae una crema de manos para que puedas cuidar tus manos.

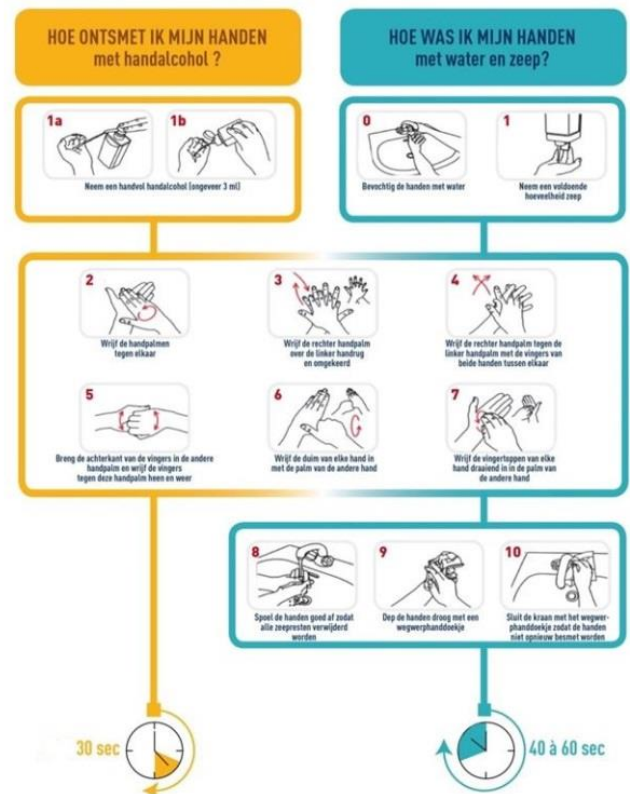
Consejos para un buen desinfectante de superficies:

Un buen desinfectante de superficies también debería ser capaz de matar los virus. Los siguientes agentes también pueden matar los virus:

- Alcohol Dentior 80% (14366 N)
- Alcohol Podior 80% (14331 N)
- Suma Alcoholdoekjes (14025 N)
- Mikrozyd Sensitive Wipes (13744 N)
- Divosan Etha-plus (14023 N) (sprayflacon)

Por favor, tenga en cuenta: Estos agentes son sólo para superficies y por lo tanto no son buenos para desinfectar las manos.

Así puedo lavarme y desinfectarme bien las manos.



Más información:

Directivas general de higiene en los negocios del sexo

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>