

Tippek szexmunkásoknak: Tisztítás és fertőtlenítés

Mindenki a lehető legtisztább körülmények között szeretne dolgozni. Eze a szórólapon arra vonatkozóan találsz információt, hogy hogyan tisztídsz és fertőtlenítsz a környezetet.

Mit jelent pontosan a tisztítás?

Egy felületet, mint például egy ágyat, mosdókagylót vagy padlót rendszeresen tisztítanod kell, hogy megelőzd, hogy poros és piszkos legyen. Egy általános tisztítószerrel tisztán tarthatod ezeket a felületeket. A tisztítószerben lévő szappan eltünteti a piszkot, amihez a kórokozók tapadnak. A felületeket egy papír törlőkendővel súrod, majd töröld le. Használj eldobható papír törlőkendőt.

Mit jelent a fertőtlenítés?

Egy fertőtlenítőszerrel nem tudsz tisztítani. A fertőtlenítőszer csak akkor használ, ha előtte meg is tisztítottad a felületet. A fertőtlenítőszer pedig arra szolgál, hogy a kórokozókat elpusztítsa.

Egy fertőtlenítőszerrel nagyon fontos, hogy elolvassd, mi áll a csomagoláson. Így például az is rajta áll, hogy mennyi ideig kell a felületen rajtahagyni a fertőtlenítőszeret. Fontos, hogy ezidő alatt a felület nedves maradjon.

Mikor kell egy felületet fertőtlenítened?

Ez csak akkor szükséges, ha a felület testnedvekkel szennyezett. Ilyen testnedv például a nyál, a vér vagy a sperma.

Tudtad, hogy jobb, ha nem fertőtlenítesz mindent?

Egészség

Ha fertőtlenítőszeret használasz, az nem jó a tüdődnél és a torkodnál. Akár fájdalmat is okozhat. Éppen ezért csak akkor használj fertőtlenítő szert, ha tényleg szükséges.

Hipó, klór és ammónia

Ezek a szerek lehet, hogy a szaguk miatt azt a létszapot keltik, hogy alaposan tisztítanak, de ezek nagyon agresszív szerek. Az ilyen szerek használatával károsíthatod az egészségedet. Egy általános tisztítószer a legtöbb esetben teljesen elegendő.

Kézmosás

A kezedet szappannal és vízzel moshatod meg. Fontos, hogy legalább 20 másodpercen keresztül moss kezed. Utána pedig nagyon fontos, hogy szárítsd is meg a kezedet. Ezt ha lehet, egy eldobható papír törlőkendővel tedd. Ezen a szórólapon találsz egy ábrát arra vonatkozóan, hogy hogyan moshatod meg alaposan kezedet.

Mikor moss kezet?

Fontos, hogy te is és a vendéged is megmossa a kezét:

- Minden vendéged előtt és után;
- Ha a kezeden szennyeződést láatsz;
- Ha a kezed ragad;
- Miután vécén voltán;
- Ha testnedv került rá, például köhögés után, vagy miután kifújta az orrod;
- Mielőtt és miután ételhez nyúlsz;
- Miután takarítottál;
- Miután levettél a kesztyűt.

A kéz fertőtlenítése

A kezdet csak olyan szerrel fertőtlenítsd, ami a kéz fertőtlenítésére való. A csomagoláson rajta van, hogy mire használható. De jobb, ha a kezdet szappannal és vízzel megmosod. Csak akkor használj fertőtlenítőszer a kezeden, ha nincs lehetőség megmosni. Tehát csak akkor, ha a kezdet kórokozómentessé akarod tenni, a kezdet tisztának látszik, nincs rajta látható szennyeződés, és nincs lehetőség arra, hogy megmosd őket. Ha a kezdet fertőtleníted, akkor a kezdet és csuklódon minden felületet dörzsölj át a fertőtlenítőszerrel. Ha a két markodba fertőtlenítőszer öntesz, akkor biztos, hogy eleget használsz. Ezen a szórólapon találsz egy ábrát arra vonatkozóan, hogy hogyan fertőtlenítheted a kezdet.

Miért nem tanácsos a kezdet fertőtlenítened?

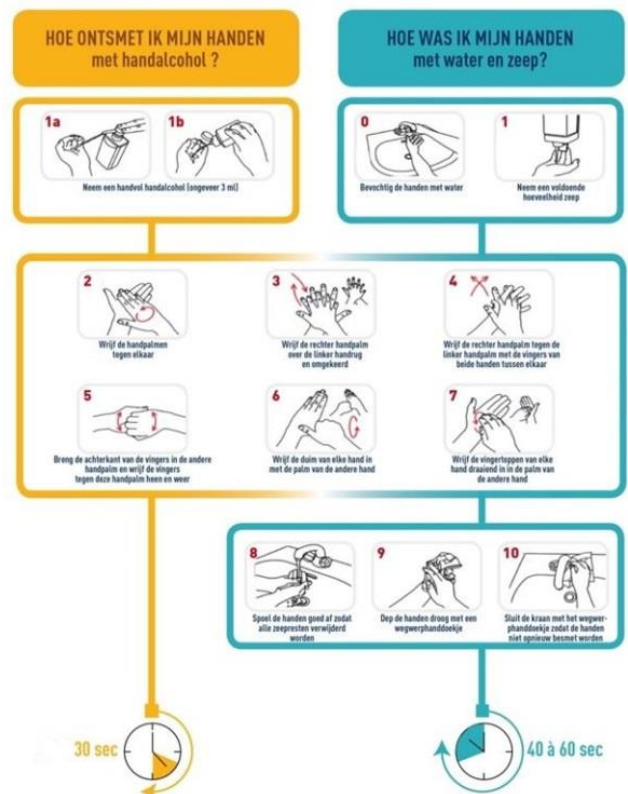
Ha a kezdet túl gyakran fertőtleníted, az nem tesz jót a bőrödnek, irritációt okozhat. Ekcémád lehet tőle és kisebesedhet a bőröd. Ezek miatt pedig gyorsabban megbetegedhetsz. Ezért inkább szappannal moss kezdet. És rendszeresen használj kézkrémet is, amivel a kezdet bőrét ápolhatod.

Ezekkel a szerekkel tudsz felületeket fertőtleníteni:

Egy jó felület-fertőtlenítő szernek a vírusokat is meg kell tudni a ölni. Ezek a szerek a vírusokat is megölik:

- Alkohol Dentior 80% (14366 N)
- Alkohol Podior 80% (14331 N)
- Suma alkoholos kendő (14025 N)
- Mikrozyd Sensitive Wipes kendő (13744 N)
- Divosan Etha-plus (14023 N) (szórófejes flakon)

Figyelem: ezek a szerek csak felületek fertőtlenítésére szolgálnak, ezek nem alkalmasak a kezdet fertőtlenítésére.

Így tudod alaposan megmosni és fertőtleníteni a kezdet:**További információ (holland nyelven):****Általános higiéniai rendelkezések szexvállalkozásoknak**

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>