

Sfaturi pentru lucratorii sexuali: Curatare si dezinfectare

Suntem convinsi ca lucrezi cat mai curat cu putinta. In acest folder explicam cum se face curatarea si dezinfectarea la locul de munca.

Ce inseamna curatarea?

O suprafata, ca de exemplu pat, chiuveta sau podea, trebuie curatata regulat pentru a preveni ca suprafata sa devina murdara sau prafuita. Poti face asta cu ajutorul unei solutii destinata curatarii tuturor suprafetelor. Substantele active pe care le contine aceasta solutie distrug germenii care se afla pe toate suprafetele. Freaca suprafetele cu un prosop de hartie si apoi sterge-le. Foloseste prosoape de hartie pe care le poti arunca dupa aceea.

Ce inseamna dezinfectia?

Un dezinfectant nu curata. Un dezinfectant va functiona doar daca o suprafata a fost curatata in prealabil. Un dezinfectant este destinat sa omoare germenii. Cu un dezinfectant, este intotdeauna important sa urmezi explicatiile de pe ambalaj. De exemplu, intotdeauna dureaza pana cand un dezinfectant functioneaza. Este important ca suprafata sa ramana umeda in timpul perioadei de expunere indicate pe ambalaj.

Cand ar trebui sa dezinfectezi o suprafata?

Acest lucru este necesar numai daca fluidele corporale au intrat in contact cu o suprafata. Exemple de fluide corporale sunt saliva, sangele si sperma.

Stii ca este mai bine sa nu dezinfectezi totul?

Sanatate

Cand folosesti mult dezinfectant poti avea probleme cu plamânii si gâtul. Pot incepe sa doară. Acest lucru poate fi foarte enervant. Prin urmare, utilizeaza un dezinfectant numai daca este necesar.

Substante de albire, amoniac, clor

Este posibil ca acești agenți să miroasă de parcă ar curăța bine, dar sunt foarte agresivi. Acestea îți pot provoca, de asemenea, probleme de sănătate. Folosirea unui produs de curățare pentru toate scopurile este de obicei suficientă.

Spalarea mainilor

Poți spăla mâinile cu apă și săpun de mâini. Este important să te speli pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde. După aceea este foarte important să îți usuci bine mâinile. De preferat fa acest lucru cu un prosop de hartie sau un servetel de hartie, astfel încât să îl poți arunca după aceea. In acest folder poți găsi un exemplu despre cum să îți speli corect mâinile.

Când te speli pe mâini?

Este important ca atât tu cât și clientul să vă spălați pe mâini în următoarele momente:

- Inainte și după vizita unui client.
- Când mâinile tale sunt vizibil murdare;
- Când mâinile tale se simt lipicioase;
- După o vizită la toaletă;
- Dacă lichidele corporale au ajuns pe ele, de exemplu după tuse, strănut sau suflarea nasului;
- Înainte și după (pregătirea) mâncării;
- După lucrările de curățare;
- După scoaterea mănușilor.

Dezinfectarea mainilor

Poți dezinfecța mâinile cu un dezinfectant care este destinat numai pentru dezinfecția mâinilor. Ambalajul produsului precizează întotdeauna la ce îl poți folosi. Este mai bine să te speli pe mâini cu apă și săpun. Utilizează un dezinfectant numai dacă nu există altă opțiune. Deci, atunci când dorești să îți cureți mâinile de germeni, vrei ca mâinile să para curate și nu există niciun loc unde să te speli pe mâini. Dacă îți dezinfecți mâinile, ar trebui să freci fiecare loc pe mâini și încheieturi. Când faci un bol din mână și îl umpli complet cu dezinfectant, poți fi sigur că ai folosit destul. În acest folder poți găsi o imagine despre cum să dezinfecți cel mai bine mâinile.

De ce este mai bine să nu dezinfecți mâinile?

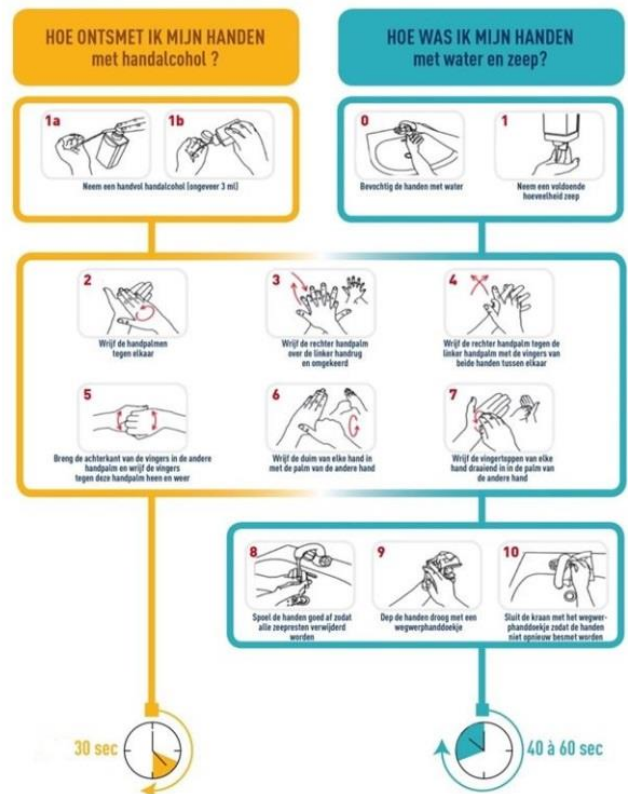
Dacă îți dezinfecți foarte des mâinile, acest lucru nu este bine pentru piele. Pielea ta va deveni iritată. Poți suferi de eczeme și răni. Acest lucru te poate îmbolnăvi mai repede. Prin urmare, mai degrabă spală mâinile cu apă și săpun. Și folosește întotdeauna o cremă de mâini, astfel încât să poți îngriji mâinile.

Sfaturi pentru dezinfectanți buni pentru suprafețe:

Un bun dezinfectant pentru suprafețe ar trebui să fie, de asemenea, capabil să omoare viruși. Următoarele pot ucide viruși:

- Alcohol Dentior 80% (14366 N)
- Alcohol Podior 80% (14331 N)
- Suma Alcoholdoekjes (14025 N)
- Mikrozid Sensitive Wipes (13744 N)
- Divosan Etha-plus (14023 N) (sprayflacon)

Atentie: acești agenți sunt doar pentru suprafețe și, prin urmare, nu sunt buni pentru dezinfecția mâinilor.

În acest fel îți poți spăla și dezinfecța bine mâinile.**Mai multe informatii:****Reguli generale privind igiena pentru companiile cu specific sexual.**

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>