

Sfaturi pentru lucratorii sexuali: Cum sa lucrezi protejat si sigur in timpul crizei coronavirus

Pentru a preveni posibilitatea ca tu si clientii tai va infectati cu virusul corona este important sa acorzi o mare importanta igienei. In acest folder gasesti mai multe informatii despre acest subiect.

Reguli generale

- Nu merge la munca daca ai probleme de sanatate. Mergi acasa in momentul in care incepi sa ai simptome ca de exemplu stranut, tuse, ameteala, sau atunci cand partenerul tau are simptome de corona sau febra.
- Poti cotrola daca clientii tai sunt sanatosi printr-un test de sanatate (intrebari). In momentul in care stabilesti telefonic intalnirea cu clientul, poti deja sa ii pui intrebarile.
- Testul de sanatate (intrebarile) le gasesti aici pe pagina.
- Nu primii clientii atunci cand raspunsul lor la una dintre intrebarile de sanatate este "DA", roaga-i sa revina la un moment ulterior.
- Roaga fiecare client sa se spele pe maini in momentul in care intra in camera.

Reguli personale

Incearca sa respecti urmatoarele reguli:

- Pastreaza distanta de 1,5 m fata de alte persoane;
- Spala-te pe maini regulat. In acelst folder poti vedea cum sa facie asta corect;
- Tuseste si stranuta in incheietuta cotului;
- Foloseste servetele de hartie ca sa-ti suflii nasul si arunca-le imediat dupa utilizare. Apoi spala-te imediat pe maini;

Nu pune mainile la nas sau la gura, tie sau alte persoane.

Masca si manusi?

Daca respecti sfaturilre din acest folder, atunci nu e nevoie sa porti masca si manusi.

Controlul medical

Adresați-i clientului următoarele întrebări:

Ai avut una sau mai multe dintre aceste simptome în ultimele 24 de ore? Tuse, răceli, febră, respirație ingreunata, pierdere de miros și /sau gust?

Ai în prezent un partener cu care locuiești si are febră și / sau cu respirație ingreunată?

Ai avut noul coronavirus și a fost diagnosticat în ultimele 7 zile (într-un laborator)?

Ai un coleg de cameră / membru al familiei infectat cu noul coronavirus și ai avut legătura cu el în ultimele 14 zile în timp ce el/ea încă mai avea simptome?

Esti în carantină, deoarece ai avut contact direct cu cineva care a fost diagnosticat cu noul virus corona?

Fa intelegeri

Fa intelegeri clare cu clientul referitor la ce tu faci sau nu faci.

Ce ar fi mai bie sa eviti

Evita zona respiratorie a clientului.

Asta inseamna:

- Nu saruta clientul;
- Nu iti pune mainile pe fata clientului;
- Evita sa faci sex in pozitiile in care va puteti privi in ochi.

Ce poti sa faci

- Sex oral sau masturbare manuala;
- Sex in pozitii in care nu va puteti privi in ochi. Aici te poti gandi la 69, doggy, cowgirl;
- Poti folosi atributurile sexuale.

Atentie: Foloseste intotdeauna un prezervativ!

Curatenie

- Pentru curatarea suprafetelor ca de exemplu patul, foloseste o solutie potrivita gen allesreiniger. Pune solutia intr-un flacon cu pompa si foloseste servetele de hartie ca sa stergi suprafata, servetele pe care le arunci apoi.
- Suprafetele care sunt folosite des sau care sunt atinse trebuie curatate de mai multe ori pe zi. Gandeste-te aici la: materiale folosite, butonul de tras apa de la toaleta, robineti, clantele de la usi.
- Dupa fiecare client trebuie sa schimbi lenjeria de pat si sa cureti salteaua cu solutie allesreiniger.
- Mai multe informatii despre dezinfectare poti citi in folderul " curatenie si dezinfectare".

Igiena mainilor

Spalatul pe maini se face intotdeauna cu apa si sapun. Vezi mai departe in folder cium poti sa facie asta corect. Pentru uscarea mainilor foloseste servetele de hartie pe care le arunci dupa folosire.

Este important ca tu si clientul va spalati pe maini in urmatoarele momente:

- Inainte si dupa vizita unui client;
- In momentul in care mainile tale sunt vizibil murdare;
- In momentul in care iti simti mainile lipicioase;
- Dupa mersul la toaleta;
- In momentul in care alte secretii ale corpului intra in contact cu mainile: de exemplu dupa tuse, stranut, suflatul nasului;
- Inainte si dupa prepararea mancarii;
- Dupa efectuarea curateniei;
- Dupa ce ti-ai scos manusile.

Mai multe informatii:

Testul de sanatate

<https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

Reguli generale de igiena pentru firme din bransa sexuala

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>

Masuri de lucru in siguranta pentru profesiile de contact

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>

Teste pentru coronavirus

Daca ai simptome usoare (tuuse, raceala, si/sau febra), poti sa fi testat pentru coronavirus. Pentru a-ti face programare, suna la numarul 0800-1202. Pentru mai multe informatii intra pe www.ggdhaaglanden.nl/coronatest si <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>.

Centrul pentru Sanatatea Sexuala (CSG)

Ai intrebari despre sanatatea sexuala sau vrei sa-ti facie un test BTS? Ia legatura cu CSG: (070) 353 66 88

