

Consejos para los(as) trabajadores sexuales: Trabajar con seguridad en tiempos del coronavirus

Para evitar que usted y sus clientes se infecten con el nuevo coronavirus, es importante prestar especial atención a la higiene. En este folleto puede leer más sobre esto.

Medidas generales

- No vayas a trabajar cuando tengas problemas de salud. Vete a casa cuando tengas síntomas, como estornudos, tos y opresión, o cuando un compañero de habitación tenga síntomas de corona o fiebre.
- Realizando un chequeo de salud a cada cliente, así puedes controlar si tu cliente está sano. Cuando haga una cita, ya puede hacer este chequeo por teléfono. El chequeo de salud está aquí mismo.
- No deje entrar a los clientes cuando una de las preguntas del chequeo de salud sea respondida con un "SÍ" y pídale que vuelvan en otro momento.
- Pídele a cada cliente que se lave las manos en el momento que entre.

Medidas personales

En cualquier caso, siga las siguientes reglas:

- Manténgase lo más posible a 1,5 metros de distancia de otras personas;
- Lávate las manos regularmente. Puedes ver la mejor manera de hacer esto más adelante en este folleto;
- Tose y estornuda en la parte interior del codo;
- Use pañuelos de papel para sonarse la nariz y tírelos inmediatamente. Entonces lávese las manos inmediatamente;
- No te toques la boca, la nariz y/o los ojos ni los de otras personas.

¿Mascarilla y guantes?

Si sigues los consejos de este folleto, no tienes que usar una mascarilla o guantes.

Chequeo de salud

Haga a su cliente las siguientes preguntas:

¿Tuvo una o más de estas quejas en las últimas 24 horas?

Tos, resfriados, fiebre o fiebre, falta de aliento, pérdida del olfato y/o del gusto.

¿Tiene actualmente un compañero de habitación con fiebre y/o un problema de ansiedad?

¿Ha tenido el coronavirus y se le ha diagnosticado en los últimos 7 días (en un laboratorio)?

¿Tiene un compañero de casa o un familiar con el coronavirus y ha tenido contacto con él o ella en los últimos 14 días mientras él o ella todavía tenía quejas?

¿Está en cuarentena porque ha tenido contacto directo con alguien a quien se le ha diagnosticado el coronavirus?

Hacer citas con clientes

Arregla con el cliente lo que haces y lo que no haces.

¿Qué no puedes hacer?

Evita la "zona de respiración húmeda" de los clientes.

Eso significa:

- No beses a los clientes;
- No pongas tus manos en la cara del cliente;
- No hagas posiciones en las que puedas mirar a los ojos del cliente.

¿Qué puedes hacer?

- Chupar y hacerse una paja;
- Posiciones de sexo en las que no puedes mirar a los ojos del cliente. Piensa en el 69, doggystyle, cowgirl;
- El uso de juguetes sexuales.

Por favor, tenga en cuenta: ¡siempre usa un condón!

Limpieza

- Para la limpieza de superficies, como su cama, utilice un detergente como un limpiador multiusos. Hágalo con un producto que esté en una botella de spray y use toallitas de papel que pueda tirar inmediatamente después.
- Limpie las superficies y áreas que se usan o tocan frecuentemente varias veces al día. Piensa en: materiales usados, pomos de descarga, grifos, manijas de puertas, etc.
- Asegúrate de cambiar la cama después de cada cliente y limpia el colchón con un spray limpiador multiusos.
- Se puede leer más información sobre la desinfección en el folleto "limpieza y desinfección".

Higiene de las manos

Siempre lávese las manos con agua y jabón de manos. Vea más adelante en el folleto cómo puede hacer esto mejor. Para secarse las manos, use toallas de papel que puede tirar inmediatamente después.

Es importante que usted y su cliente se laven las manos en los próximos momentos:

- Antes y después de la visita del cliente;
- Cuando tus manos están visiblemente sucias;
- Cuando tus manos se sienten pegajosas;
- Después de una visita al baño;
- Cuando los fluidos corporales han subido, por ejemplo después de toser, estornudar o sonarse la nariz;
- Antes y después (de preparar) la comida;
- Después de la limpieza;
- Después de quitarse los guantes.

**Más información:
Chequeo de salud**

<https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

Directivas general de higiene en los negocios del sexo

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>

Orientación sobre cómo trabajar con seguridad en las profesiones de contacto

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>

La prueba del coronavirus

Si tiene síntomas leves (tos, resfriado y/o fiebre), puede ser examinado para detectar el coronavirus. Llame al 0800-1202 para una cita. Para más información, véase www.ggdhaaglanden.nl/coronatest y <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>.

Centro de Salud Sexual (CSG)

¿Tienes preguntas sobre la salud sexual, o quieres hacer una prueba? Por favor, contacte con el Centro de Salud Sexual: 070-3536688