

คำแนะนำสำหรับพนักงานบริการทางเพศ เพื่อการทำงานอย่างปลอดภัยในช่วงไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

เพื่อป้องกันตัวคุณและผู้รับบริการจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เป็นเรื่องสำคัญมากที่คุณจะต้องระมัดระวังและเอาใจใส่
ด้านสุขลักษณะเป็นพิเศษ คุณอ่านวิธีการป้องกันเพิ่มเติมได้ในใบปลิวนี้

มาตรการป้องกันโดยทั่วไป

- หยุดทำงานเมื่อมีปัญหาสุขภาพ กลับบ้านทันทีเมื่อมีอาการ เช่น จาม ไอ และหายใจลำบาก หรือเมื่อเพื่อนร่วมบ้านของคุณมีอาการป่วยของไวรัสโคโรนา หรือมีไข้
- ตรวจเช็คสุขภาพของผู้รับบริการทุกรายก่อนให้บริการ การทำดังกล่าว จะช่วยให้คุณตรวจสอบได้ว่าผู้รับบริการมีอาการป่วยหรือไม่ สามารถตรวจเช็คอาการผ่านทางโทรศัพท์เมื่อมีการโทรนัดใช้บริการ
- หาวิธีการตรวจเช็คสุขภาพโดยรวมได้จากข้อมูลด้านขวามือ
- งดให้บริการ หากผู้รับบริการตอบคำถามข้อใดข้อหนึ่งด้วยคำว่า "ใช่" ขอให้ผู้รับบริการเข้ามาบริการภายหลังเมื่อหายจากอาการป่วยแล้ว
- ขอความร่วมมือจากผู้รับบริการทุกรายในการล้างทำความสะอาดมือเมื่อเข้ารับบริการ

มาตรการป้องกันส่วนบุคคล

ปฏิบัติตามกฎระเบียบดังต่อไปนี้

- เว้นระยะห่าง 1.5 เมตรจากผู้อื่น
- ล้างมือเป็นประจำ หากขั้นตอนการล้างมืออย่างถูกวิธีได้ในส่วนถัดไปของใบปลิวนี้
- ไอหรือจามใส่ข้อพับด้านในข้อศอก
- ใช้กระดาษทิชชูปิดจมูกเวลาสั่งน้ำมูก ทิ้งทิชชูทันทีหลังใช้แล้วล้างมือทันที
- อย่าเอามือสัมผัส ปาก จมูก และ/หรือดวงตา ของคุณหรือของผู้อื่น

หน้ากากอนามัย และถุงมือ

คุณไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือถุงมือ หากปฏิบัติตามคำแนะนำในใบปลิวนี้อย่างเคร่งครัด

ทำข้อตกลงกับผู้รับบริการ

ตกลงกับผู้รับบริการอย่างชัดเจนเกี่ยวกับขอบเขตของการให้บริการ

วิธีการตรวจเช็คสุขภาพ

ให้คุณถามคำถามต่อไปนี้กับผู้รับบริการ

ในเวลา 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา คุณมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่ เช่น ไอ, เป็นหวัด, หายใจลำบาก, อุดมภูมิร่างกายสูงหรือมีไข้ และ/หรือสูญเสียความสามารถในการดมกลิ่น และ/หรือการรับรส

คุณมีเพื่อนร่วมบ้านที่มีอาการป่วยเล็กน้อย และมีไข้ และ/หรือมีปัญหาด้านระบบทางเดินหายใจ/ หายใจลำบากหรือไม่

คุณเคยติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และมีการตรวจพบเชื้อในช่วงเวลาเจ็ดวันที่ผ่านมาหรือไม่ (ผ่านการตรวจเชื้อ)

คุณกำลังอยู่ระหว่างการกักตัว เนื่องจาก

- คุณเป็นเพื่อนร่วมบ้าน หรือมีผู้ใกล้ชิดที่ตรวจพบเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่
- คุณเดินทาง (กลับ) มาจากเขตพื้นที่ที่มีความเสี่ยงของโควิด-19
- คุณได้รับการแจ้งเตือนจากแอปพลิเคชันแจ้งเตือนโคโรนา (Corona-melder-app)

หากผู้รับบริการตอบคำถามข้อใดข้อหนึ่งด้วยคำว่า "ใช่" งดนัดให้บริการ หรือยกเลิกการนัดให้บริการ

สิ่งไหนที่คุณไม่ควรทำ

หลีกเลี่ยง 'บริเวณหายใจเข้าออกความชื้น' ของผู้รับบริการ

หมายความว่า

- ไม่จูบปากลูกค้ำ
- อย่าเอามือของคุณสัมผัสใบหน้าของลูกค้ำ
- หลีกเลี่ยงทำนองที่ทำให้คุณกับลูกค้ำอยู่ในระดับสายตาเดียวกัน (มองตากัน)

สิ่งไหนที่คุณทำได้

- สำเร็จความใคร่ลูกค้ำด้วยปาก (ออรัลเซ็กส์) หรือด้วยมือ
- ทำนองที่ไม่ทำให้คุณกับลูกค้ำอยู่ในระดับสายตาเดียวกัน (มองตากัน) ดังเช่น ทำกลับหัวกลับหาง (69), ตีอกกั๊สโตล์, คาวเกิร์ล
- ใช้ของเล่นทางเพศ

คำเตือน: สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่ได้รับบริการตามด้านบน

การทำมาสะอาด

- ใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด เช่น น้ำยาทำความสะอาดเอนกประสงค์ ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิว เช่น เติ่งนอน ควรใช้ผลิตภัณฑ์ในรูปแบบขวดสเปรย์ และใช้กระดาษเช็ดทำความสะอาดแบบใช้แล้วทิ้ง
- ทำความสะอาดพื้นผิวและจุดสัมผัสมือที่มีการใช้งานและสัมผัสบ่อยครั้งหลาย ๆ ครั้งต่อวัน เช่น ลูกบิดประตู ปุ่มกดชักโครก ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู และอื่น ๆ
- ทำความสะอาดที่นอนด้วยสเปรย์ทำความสะอาดเอนกประสงค์และเปลี่ยนผ้าปูที่นอนทุกครั้งที่ถูกผ้าใช้บริการ
- คุณหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการฆ่าเชื้อได้ในใบปลิว “การทำมาสะอาดและการฆ่าเชื้อ”

สุขอนามัยมือ

ควรล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ล้างมือเสมอ

หาดูขั้นตอนการล้างมืออย่างถูกวิธีได้ในส่วนอื่นของใบปลิว เช็ดมือให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือ แล้วทิ้งทันทีเมื่อใช้เสร็จ

สิ่งสำคัญคือ คุณและผู้รับบริการจะต้องล้างมือในเวลาดังต่อไปนี้

- ก่อนและหลังการให้บริการ
- เมื่อมือของคุณสกปรกอย่างเห็นได้ชัด
- เมื่อรู้สึกเหนียวมือ
- หลังเข้าห้องน้ำ
- หากมีของเหลวในร่างกายติดอยู่ เช่น หลังไอ จาม หรือ สัมผัสน้ำมูก
- ก่อนและหลัง (เตรียม) อาหาร
- หลังเสร็จงานทำความสะอาด
- หลังถอดถุงมือ

ข้อมูลเพิ่มเติม

การตรวจเช็คสุขภาพ

- <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

หลักเกณฑ์ด้านสุขอนามัยทั่วไปสำหรับธุรกิจทางเพศ

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>

คู่มือการทำงานอย่างปลอดภัยสำหรับอาชีพที่มีการสัมผัสกับผู้อื่น

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>

การตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ทุกคนที่มีอาการป่วยเล็กน้อย (ไอ เป็นหวัด และ/หรือมีไข้) สามารถตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนาได้ โดยโทรนัดหมายผ่าน 0800-1202 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาคลิกลิงก์

www.ggdhaaglanden.nl/coronatest และ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>.

ศูนย์สุขภาพทางเพศ (CSG)

หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศหรือต้องการเข้ารับการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) กรุณาติดต่อ CSG ที่หมายเลข (070) 353 66 88