

คำแนะนำสำหรับพนักงานบริการทางเพศ ในการทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ

ทุกคนย่อมอยากจะทำอย่างถูกสุขลักษณะ สะอาด และปลอดภัยที่สุด ในใบปลิวนี้เราจะอธิบายถึงวิธีทำความสะอาดและการฆ่าเชื้อ

การทำความสะอาดคืออะไร

การทำความสะอาดพื้นผิว เช่น เติงนอน ย่างล้างมือ หรือพื้น ที่คุณต้องทำความสะอาดเป็นประจำเพื่อไม่ให้เกิดความสกปรกหรือเต็มไปด้วยฝุ่นละออง คุณทำความสะอาดบริเวณเหล่านั้นได้โดยใช้ เช่น สเปรย์ทำความสะอาด เอนกประสงค์
สบู่ในน้ำยาทำความสะอาดจะช่วยขจัดสิ่งสกปรกที่มีเชื้อโรคหลุดออกจากพื้นผิวให้คุณใช้กระดาษเช็ดมือทำความสะอาดพื้นผิวแล้วเช็ดสิ่งสกปรกออก กระดาษเช็ดมือควรเป็นแบบใช้แล้วทิ้ง

การฆ่าเชื้อคืออะไร

การฆ่าเชื้อไม่ใช่การทำความสะอาดสิ่งสกปรก น้ำยาฆ่าเชื้อจะทำงานอย่างมีประสิทธิภาพเมื่อมีการทำความสะอาดพื้นผิวก่อนเท่านั้น
น้ำยาฆ่าเชื้อใช้เพื่อวัตถุประสงค์ในการฆ่าเชื้อโรค
เมื่อคุณใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เป็นสิ่งสำคัญเสมอที่คุณจะต้องปฏิบัติตามคำอธิบายบนฉลากบรรจุภัณฑ์อย่างเคร่งครัด น้ำยาฆ่าเชื้อมีระยะเวลาทำงาน ดังนั้นพื้นผิวที่ทำการฆ่าเชื้อจะต้องเปียกอยู่ตลอดระยะเวลาทำงานของน้ำยาตามที่ระบุไว้บนฉลากบรรจุภัณฑ์

เมื่อไหร่ที่จำเป็นต้องฆ่าเชื้อพื้นผิววัสดุ

ฆ่าเชื้อเมื่อของเหลวในร่างกายติดอยู่บนพื้นผิว
ตัวอย่างของเหลวในร่างกาย คือ น้ำลาย เลือด และน้ำอสุจิ

คุณทราบหรือไม่ว่า ไม่จำเป็นต้องใช้วิธีฆ่าเชื้อกับทุกอย่าง

สุขภาพ

การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อมากเกินไป อาจมีผลกระทบต่อปอดและลำคอของคุณ และเกิดอาการเจ็บได้ กลายเป็นเรื่องแย่อต่อสุขภาพ ดังนั้นควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในกรณีที่จำเป็นจริง ๆ เท่านั้น

สารฟอกขาว คลอรีน และแอมโมเนีย

ผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีกลิ่นที่ดูเหมือนจะทำความสะอาดได้อย่างล้ำลึก แต่เป็นสารเคมีที่มีความรุนแรงมากและอาจก่อให้เกิดปัญหาต่อสุขภาพของคุณได้ ปกติแล้ว การทำความสะอาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดเอนกประสงค์ถือว่าเพียงพอแล้ว

การล้างมือ

ล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ล้างมือ สิ่งสำคัญคือ ต้องล้างมือด้วยน้ำกับสบู่เป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที หลังจากนั้นต้องเช็ดมือให้แห้งสนิทด้วยกระดาษเช็ดมือหรือกระดาษเอนกประสงค์ (keukenrol) เช็ดเสร็จแล้วทิ้งทันที ในใบปลิวนี้ คุณจะเห็นภาพสาธิตขั้นตอนการล้างมืออย่างถูกวิธี

เมื่อไหร่ที่ต้องล้างมือ

สิ่งสำคัญคือ คุณและผู้รับบริการจะต้องล้างมือในเวลาดังต่อไปนี้

- ก่อนและหลังการให้บริการ
- เมื่อมือสกปรกอย่างเห็นได้ชัด
- เมื่อรู้สึกเหนียวมือ
- หลังเข้าห้องน้ำ
- หากมีของเหลวในร่างกายติดอยู่ เช่น หลังไอบี จาม หรือสั่งน้ำมูก
- ก่อนและหลัง (เตรียม) อาหาร
- หลังเสร็จงานทำความสะอาด
- หลังถอดถุงมือ

ทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ/เจลล้างมือ

ทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้กับมือเท่านั้น ฉลากบนบรรจุภัณฑ์ของน้ำยาจะระบุลักษณะการใช้งานไว้เสมอ อย่างไรก็ตาม การล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ถือว่าเป็นทางเลือกที่ดีกว่า ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ/เจลล้างมือเฉพาะในกรณีที่ไม่มีทางเลือกอื่นเท่านั้น เช่น เมื่อมือของคุณดูสะอาดแต่คุณต้องการให้มือปลอดเชื้อโรคแต่ไม่มีที่ให้คุณล้างมือ ในการทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ/เจลล้างมือ คุณจะต้องถูทุกส่วนของมือรวมถึงข้อมือ ต้องเทน้ำยาในปริมาณที่พอกับการใช้งานโดยใส่เต็มอุ้งมือ ในใบปลิวนี้คุณจะเห็นภาพลำดับขั้นตอนการทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ/เจลล้างมืออย่างถูกวิธี

ทำไมจึงควรเลี่ยงการทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

การใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดมือบ่อยเกินไปจะส่งผลเสียต่อผิวหนัง ผิวหนังของคุณจะเกิดอาการระคายเคือง อาจทำให้เกิดโรคผิวหนังอักเสบหรือมือเปื่อยเป็นแผลได้ และอาจทำให้คุณเจ็บป่วยได้ง่าย ดังนั้นควรล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ล้างมือ และพกรูทามมือติดตัวเสมอเพื่อถนอมมือของคุณ

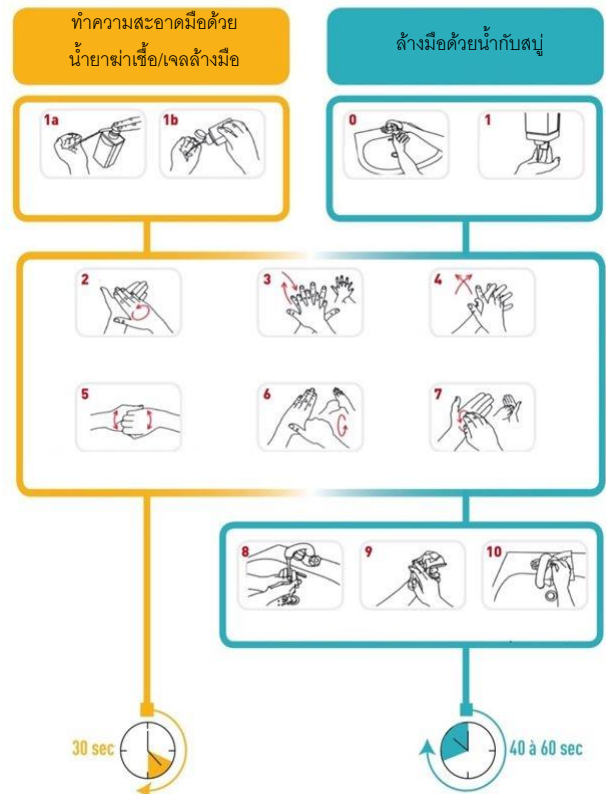
ข้อแนะนำเกี่ยวกับน้ำยาฆ่าเชื้อประสิทธิภาพสูง

น้ำยาฆ่าเชื้อประสิทธิภาพสูงที่ใช้กับพื้นผิวต้องฆ่าเชื้อไวรัสได้ด้วย รายการด้านล่างเป็นน้ำยาฆ่าเชื้อที่ฆ่าเชื้อไวรัสได้

- Alcohol Dentior 80% (14366 N)
- Alcohol Podior 80% (14331 N)
- Suma Alcoholdoekjes (14025 N)
- Mikrozyd Sensitive Wipes (13744 N)
- Divosan Etha-plus (14023 N) (ในขวดสเปรย์)

คำเตือน: ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ใช้สำหรับพื้นผิวเท่านั้น ดังนั้นจึงไม่เหมาะกับการทำความสะอาดมือ

การล้างมือและการทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ/เจลล้างมืออย่างถูกวิธี



ข้อมูลเพิ่มเติม

หลักเกณฑ์ด้านสุขอนามัยทั่วไปสำหรับธุรกิจทางเพศ

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>