

Tips voor sekswerkers: Veilig werken in tijden van het nieuwe coronavirus

Om zoveel mogelijk te voorkomen dat jijzelf en je klanten besmet raken met het nieuwe coronavirus, is het belangrijk om extra te letten op hygiëne. In deze folder lees je hier meer over.

Algemene maatregelen

- Ga niet werken wanneer je gezondheidsklachten hebt. Ga naar huis wanneer je wel klachten krijgt, zoals niezen, hoesten en benauwdheid of wanneer een huisgenoot coronaklachten heeft of koorts.
- Door bij elke klant een gezondheidscheck uit te voeren, kun je controleren of je klant gezond is. Wanneer je een afspraak maakt, kun je deze check al uitvoeren aan de telefoon.
- De gezondheidscheck kun je hiernaast vinden.
- Laat klanten niet binnen wanneer een van de vragen van de gezondheidscheck met 'JA' wordt beantwoord en vraag ze een andere keer terug te komen.
- Vraag elke klant zijn handen eerst te wassen zodra hij binnenkomt.

Persoonlijke maatregelen

Houd je in elk geval aan de volgende regels:

- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot andere mensen;
 - Was regelmatig je handen. Verderop in deze folder kun je zien hoe je dit het beste kunt doen;
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
 - Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze direct weg. Was daarna direct de handen;
- Kom met je handen niet aan je mond, neus en/of ogen of aan die van een ander.

Mondkapje en handschoenen?

Als je je aan de adviezen in deze folder houdt, hoef je geen mondkapje of handschoenen te dragen.



Rijksoverheid

Check:

Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheidsklachten



Verhoging of koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



coronavirus

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

Afspraken maken

Maak afspraken met de klant over wat je wel en niet doet.

Wat kun je beter niet doen

Vermijd de 'vochtige ademzone' van klanten.

Dat betekent:

- Niet met klanten zoenen;
- Kom niet met je handen aan het gezicht van de klant;
- Doe geen standjes waarbij je elkaar in de ogen kunt kijken.

Wat kun je wel doen

- Pijpen en aftrekken;
- Seksstandjes waarbij je elkaar niet in de ogen kunt kijken. Denk hierbij aan standje 69, doggy, cowgirl;
- Gebruik van seksspeeltjes.

Let op: gebruik bij deze handelingen altijd een condoom!

Schoonmaak

- Gebruik voor de schoonmaak van oppervlakken, zoals je bed, een schoonmaakmiddel zoals een allesreiniger. Doe dit met een product dat in een sprayflacon zit en gebruik papieren doekjes die je daarna direct weg kunt gooien.
- Maak oppervlakken en plekken die veel gebruikt of aangeraakt worden meerdere keren per dag schoon. Denk hierbij aan: gebruikte materialen, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken etc.
- Zorg dat je na elke klant het bed verschoond en reinig het matras met een allesreinigerspray.
- Meer informatie over desinfecteren kun je lezen in de folder 'schoonmaken en desinfecteren'.

Handhygiëne

Handen wassen doe je altijd met water en handzeep. Zie verderop in de folder hoe je dit het beste kunt doen. Gebruik voor het drogen van je handen papieren handdoekjes die je daarna direct weg kunt gooien.

Het is belangrijk dat jij en je klant handen wassen op de volgende momenten:

- Voor en na het bezoek van de klant;
- Wanneer je handen zichtbaar vuil zijn;
- Wanneer je handen plakkerig aanvoelen;
- Na een toiletbezoek;
- Als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen, bijvoorbeeld na hoesten, niezen of het snuiten van de neus;
- Voor en na het (bereiden van) eten;
- Na schoonmaakwerkzaamheden;
- Na het uittrekken van handschoenen.

Meer informatie:**Gezondheidscheck**

<https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

Algemene hygiënerichtlijn seksbedrijven

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>

Handreiking Veilig werken bij contactberoepen

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>

Testen op het coronavirus

Als je milde klachten hebt (hoesten, verkoudheid en/of koorts), kun getest worden op het coronavirus. Bel voor een afspraak met 0800-1202. Zie voor meer informatie www.ggdhaaglanden.nl/coronatest en <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>.

Centrum voor seksuele gezondheid (CSG)

Mocht je vragen hebben over seksuele gezondheid, of wil je een soatest doen? Neem dan contact op met het CSG: (070) 353 66 88