

Tips voor sekswerkers: Schoonmaken en desinfecteren

Het liefst werk je natuurlijk zo schoon mogelijk. In deze folder geven we uitleg over schoonmaken en desinfecteren.

Schoonmaken houdt dat in?

Een oppervlak zoals een bed, wasbak of de vloer, moet je regelmatig schoonmaken om te voorkomen dat deze vies en stoffig wordt. Met een schoonmaakmiddel zoals een allesreinigerspray kun je die plekken schoon maken.

De zeep die in het schoonmaakmiddel zit zorgt dat het vuil waarin ziektekiemen zitten, los komen van het oppervlak. Met een papieren doekje kun je het oppervlak boenen en ze dan wegvegen. Gebruik papieren doekjes die je daarna weg kunt gooien.

Wat is desinfecteren?

Met een desinfectiemiddel maak je niet schoon. Een desinfectiemiddel werkt zelfs alleen als een oppervlak eerst goed schoon is gemaakt. Een desinfectiemiddel is bedoeld om ziektekiemen dood te maken.

Bij een desinfectiemiddel is het altijd belangrijk dat je de uitleg volgt die op de verpakking staat beschreven. Zo duurt het altijd even voordat een desinfectiemiddel werkt.

Belangrijk is dat het oppervlak tijdens de inwerktijd die op de verpakking staat, nat moet blijven.

Wanneer moet je een oppervlak desinfecteren?

Dit is alleen nodig als er lichaamsvloeistoffen op een oppervlak zijn gekomen.

Voorbeelden van lichaamsvloeistoffen zijn speeksel, bloed en sperma.

Weet je dat het beter is om niet alles te desinfecteren?

Gezondheid

Wanneer je veel desinfectiemiddel gebruikt je last krijgen van je longen en je keel. Ze kunnen pijn gaan doen. Dit kan heel vervelend zijn. Gebruik daarom ook alleen een desinfectiemiddel als dat echt nodig is.

Bleek, chloor en ammoniak

Deze middelen ruiken misschien alsof ze goed schoonmaken, maar ze zijn erg agressief. Ook deze middelen kunnen zorgen dat je last krijgt van je gezondheid. Gebruik van een allesreiniger is meestal voldoende.

Handen wassen

Handen kun je wassen met water en handzeep. Het is belangrijk dat je handen minimaal 20 seconden wast met water en zeep. Daarna is het heel belangrijk dat je je handen goed droog maakt. Doe dit het liefst met een papieren handdoekje of een stuk keukenrol zodat je die daarna weg kunt gooien. In deze folder kun je een plaatje vinden van hoe je het beste je handen kunt wassen.

Wanneer was je de handen?

Het is belangrijk jij en je klant de handen wassen op de volgende momenten:

- Voor en na bezoek van een klant.
- Wanneer je handen zichtbaar vuil zijn;
- Wanneer je handen plakkerig aanvoelen;
- Na een toiletbezoek;
- Als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen, bijvoorbeeld na hoesten, niezen of het snuiten van de neus;
- Voor en na het (bereiden van) eten;
- Na schoonmaakwerkzaamheden;
- Na het uittrekken van handschoenen.

Handen desinfecteren

Handen desinfecteren doe je met een desinfectiemiddel dat alleen goed is voor het desinfecteren van de handen. Op de verpakking van het middel staat altijd waarvoor je het kunt gebruiken. Het is beter om je handen te wassen met water en zeep. Gebruik alleen een desinfectiemiddel als het niet anders kan. Dus wanneer je je handen vrij wil maken van ziektekiemen, je handen er schoon uit zien en er geen plek is om je handen te wassen. Als je je handen desinfecteert moet je elk plekje op je handen en polsen inwrijven. Wanneer je een kommetje van je hand maakt en dat helemaal vult met desinfectiemiddel, weet je zeker dat je genoeg hebt gebruikt. In deze folder kun je een plaatje vinden van hoe je handen het beste kunt desinfecteren.

Waarom is het beter om je handen niet te desinfecteren?

Wanneer je jou handen heel vaak desinfecteert is dit niet goed voor je huid. Je huid raakt dan geïrriteerd. Je kunt last krijgen van eczeem en wondjes. Hierdoor kan je sneller ziek worden. Was daarom liever je handen met water en zeep. En neem altijd een handcrème mee, zodat je je handen kunt verzorgen.

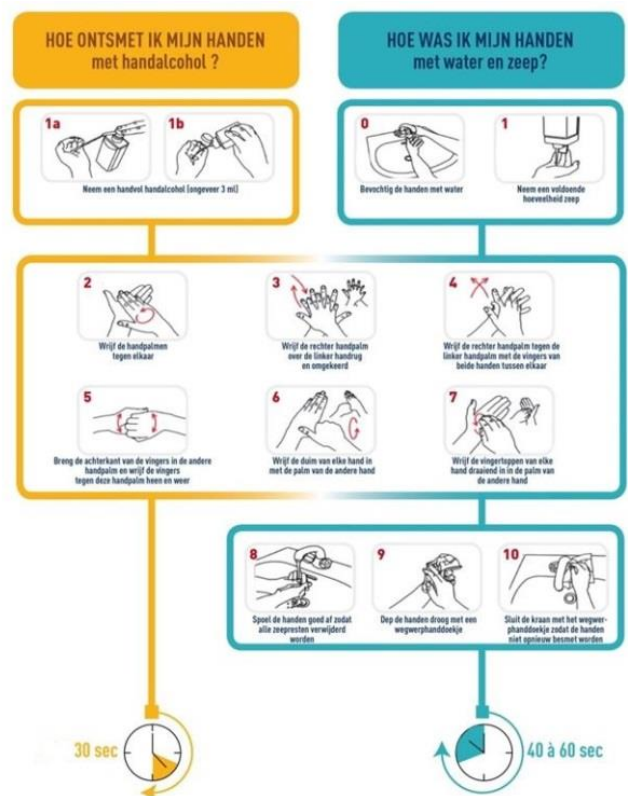
Tips voor goede desinfectiemiddelen voor oppervlakken:

Een goed desinfectiemiddel voor oppervlakken moet ook virussen kunnen doden. De volgende middelen kunnen ook virussen doden:

- Alcohol Dentior 80% (14366 N)
- Alcohol Podior 80% (14331 N)
- Suma Alcoholdoekjes (14025 N)
- Mikrozid Sensitive Wipes (13744 N)
- Divosan Etha-plus (14023 N) (sprayflacon)

Let op: deze middelen zijn alleen voor oppervlakken en zijn dus niet goed om de handen mee te desinfecteren.

Zo kan ik mijn handen goed wassen en desinfecteren.



Meer informatie:

Algemene hygiënerichtlijn seksbedrijven

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>