

## Tips voor veilig contact met sekswerkers in tijden van het nieuwe corona virus.

Om zoveel mogelijk te voorkomen dat jijzelf en de sekswerkers besmet raken met het nieuwe coronavirus, is het belangrijk om extra te letten op hygiëne. In deze folder lees je hier meer over.

### Maatregelen

Houd je in elk geval aan de volgende regels:

- Blijf bij klachten zoals niezen, hoesten en benauwdheid thuis en laat je testen;
- Blijf ook weg wanneer een huisgenoot coronaklachten heeft of koorts;
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot andere mensen;
- Was regelmatig je handen. Verderop in deze folder kun je zien hoe je dit het beste kunt doen;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze direct weg; Was daarna direct je handen;
- Kom met je handen niet aan je mond, neus en/of ogen of aan die van een ander;
- Schud geen handen;  
Was altijd goed je handen wanneer je binnenkomt.

### Mondkapje en handschoenen?

Als je je aan de regels in deze folder houdt, hoef je geen mondkapje of handschoenen te dragen.

### Afspraken maken

Maak vooraf afspraken met de sekswerker. De sekswerker voert een gezondheidscheck uit, om zeker te weten dat je gezond bent. De gezondheidscheck kun je hiernaast vinden. Als de dame je weigert, omdat je een van de vragen van de gezondheidscheck met JA hebt beantwoord, kom dan pas weer terug als je gezond bent.



#### Check:

Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoedheidsklachten



Verhoging of koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaakverlies

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen

Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



coronavirus

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

**Wat kun je beter niet doen**

Vermijd de 'vochtige ademzone' van sekswerkers. Dat betekent:

- Niet zoenen;
- Kom niet met je handen aan het gezicht van de sekswerker;
- Vermijd standjes waarbij je elkaar in de ogen kijkt.

**Wat kan wel**

- Pijpen en aftrekken;
- Seksstandjes waarbij je elkaar niet in de ogen kunt kijken. Denk hierbij aan standje 69, doggy, cowgirl;
- Gebruik van seksspeeltjes.

**Let op:** Gebruik bij alle handelingen altijd een condoom!

**Handhygiëne**

Handen wassen doe je altijd met water en handzeep. Zie verderop in deze folder hoe je dit het beste kunt doen. Gebruik voor het drogen van je handen papieren handdoekjes die je daarna direct weggooit.

Het is belangrijk om je handen te wassen op de volgende momenten:

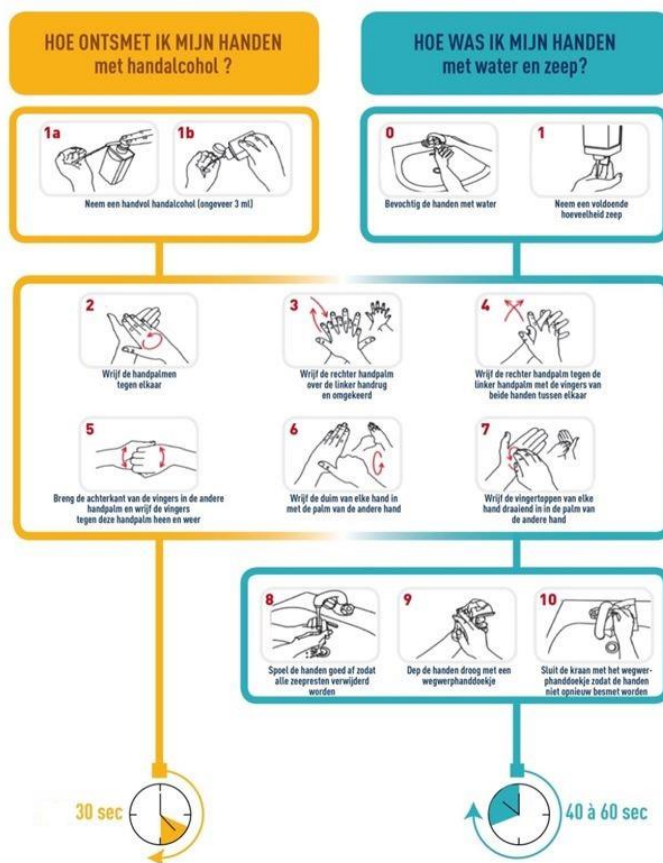
- Voor en na het bezoek aan de sekswerker;
- Wanneer je handen zichtbaar vuil zijn;
- Wanneer je handen plakkerig aanvoelen;
- Na een toiletbezoek;
- Als er lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen, bijvoorbeeld na hoesten, niezen of het snuiten van je neus;

**Testen op het coronavirus?**

Iedereen met milde klachten (hoesten, verkoudheid en/of koorts) kan getest worden op het coronavirus. Bel voor een afspraak met 0800-1202. Zie voor meer informatie

[www.ggdhaaglanden.nl/coronatesten](http://www.ggdhaaglanden.nl/coronatesten)

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>.

**Zo kun je goed je handen wassen****Meer informatie:****Gezondheidscheck**

<https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

**Algemene hygiënerichtlijn seksbedrijven**

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/seksbedrijven-sekswerkers>

**Informatie over coronavirus en sekswerk**

<https://www.prostitutie.nl/nl/corona-en-sekswerk/>

**Centrum voor seksuele gezondheid(CSG)**

Mocht je vragen hebben over seksuele gezondheid, of wil je een soatest doen? Neem dan contact op met het CSG: (070) 353 66 88